

## ***Що таке домашнє насильство?***

Домашнє насильство – діяння (дії або бездіяльність) фізичного, сексуального, психологічного або економічного насильства, що вчиняються в сім'ї чи в межах місця проживання або між родичами, або між колишнім чи теперішнім подружжям, або між іншими особами, які спільно проживають (проживали) однією сім'єю, але не перебувають (не перебували) у родинних відносинах чи у шлюбі між собою, незалежно від того, чи проживає (проживала) особа, яка вчинила домашнє насильство, у тому самому місці, що й постраждала особа, а також погрози вчинення таких діянь.

### ***Види насильства:***

#### ***1. Фізичне насильство:***

ляпаси, стусани, штовхання, щипання, шмагання, кусання

незаконне позбавлення волі

нанесення побоїв, мордування, заподіяння тілесних ушкоджень

залишення в небезпеці, ненадання допомоги особі, яка перебуває у небезпечному для життя стані

#### ***2. Економічне насильство:***

позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів або можливості користуватися ними

залишення без догляду або піклування

перешкоджання в отриманні лікування чи реабілітації

заборона навчатися, працювати або примушування до праці

#### ***3. Психологічне насильство:***

-словесні образи, погрози

-приниження, переслідування, залякування

-навіювання почуття провини, невпевненості

-шантаж та маніпуляції, введення в оману для власної вигоди

-постійний та цілковитий контроль

-постійна критика та насмішки

-заборона бачитися/спілкуватися із рідними чи близькими, тощо

#### 4. *Сексуальне насильство:*

-примус до статевого контакту

-вчинення дій сексуального характеру у присутності дитини або стосовно дитини, незалежно від її згоди

примус до небажаних форм статевих контактів тощо.

## ***Алгоритм дій у випадках домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі.***

Якщо починається сварка, яка може закінчитися фізичним насильством, намагайтеся уникнути контакту і перейдіть у інше приміщення, яке можна легко покинути. Тримайтеся ближче до виходу. Уникайте суперечки у приміщенні, де є гострі та ріжучі предмети.

Знайдіть місце, куди можете піти у разі небезпеки. Це місце повинне бути безпечним, щоб кривдник вас не знайшов.

Домовтесь зі своїми сусідами, щоб вони викликали поліцію у випадку, коли почують крик з вашого помешкання.

Зробіть дублікат ключів та сховайте їх у надійному місці, щоб у разі небезпеки ви могли швидко вийти з приміщення та дістатися до безпечного місця.

Заховайте у безпечному місці необхідну суму грошей, список з необхідними номерами телефонів, паспорт, документи дитини та інші важливі документи, необхідний одяг та ліки.

Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які можуть надати Вам необхідну підтримку та допомогу.

**Не мовчіть! Розкажіть про свою проблему людям, яким довіряєте, і обов'язково зверніться за допомогою до спеціаліста.**

**Якщо Ви потребуєте консультації або роз'яснення з цього питання, телефонуйте на номери «ГАРЯЧИХ ЛІНІЙ»**

Національна поліція України – 102

Мобільна бригада при Івано-Франківському міському центрі соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді - т. (0342 ) 77-20-60, 77-20-62

Національна безкоштовна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації 0 800 500 335 або за номером 116 123

Національна дитяча «гаряча лінія» 0 800 500 225 або за номером 116 111

Урядова "гаряча лінія" з попередження домашнього насильства 15-47